

INFORMATION

STOLTA HUVUDSPONSORER

polykemi 

HP
Holding AB



2020-08-31

Rutiner för deltagande i klubbens verksamhet med anledning av Covid-19

YIF HF har nu alla sina lag igång efter sommaruppehållet vilket förstås innebär handboll inomhus. Smittrisken får betraktas som mycket stor om någon som är smittbärande deltar i verksamheten. Ett utbrott av Covid-19 bland ledare och/eller spelare kan beroende på omfattning tvinga oss att helt stänga eller kraftigt begränsa delar av verksamheten.

Liksom tidigare gäller Folkhälsomyndighetens rekommendationer vilket innebär begränsning på 50 personer (spelare och ledare) samlade på samma ställe, god och frekvent handhygien, ombyte och dusch hemma och förstås att man inte kommer till gemensamma aktiviteter med symtom. Det senare får anses som absolut självklart för alla.

Man kan generellt förvänta sig en ökad smittspridning när skolorna drar igång och folk kommer tillbaka från semestrarna. Vi har tyvärr redan bekräftade Covid-19 fall i anslutning till klubben och eftersom vi gärna vill kunna fortsätta verksamheten som planerat har vi bestämt oss för att skärpa reglerna något och det gäller då spelare och ledare som bor med någon som är bekräftat Covid-19 sjuk.

Karantän från föreningens gemensamma aktiviteter

Den som bor under samma tak som någon som är bekräftat smittad deltar inte i klubbens verksamhet förrän 14 dagar efter den anhöriges sjukdomsdebut under förutsättning att man själv inte utvecklat symtom.

Har man kommit i kontakt med någon som är bekräftat smittad under dennes sjukdomsperiod, kan man efter sju dagars karantän från föreningens gemensamma aktiviteter åter delta i verksamheten, under förutsättning att man inte kommer i kontakt med den som är sjuk igen under sjukdomsperioden.

Ovanstående är alltså inte en rekommendation från folkhälsomyndigheten utan en skärpning som vi vidtar för att skydda aktiva och ledare och för att öka chanserna att slippa stänga föreningens verksamhet. Anledningen är att inkubationstiden, det vill säga tiden från smittillfället till dess man blir sjuk, varierar mellan 2 och 14 dagar. I de allra flesta fall blir man dock sjuk inom 5 dagar.

Egen träning uppmuntras om man är symtomfri.

Smittfrihet

Blir man sjuk i Covid-19 kan man delta i verksamheten tidigast 7 dagar efter symtomdebut. Dock gäller att man ska ha varit symtomfri i 48 timmar. Symtom som lättare rethosta eller nedsatt/bortfallen lukt/smak accepteras under förutsättning att man i övrigt mått bra och varit feberfri i 48 timmar.

- En kroppstemperatur som överstiger 37,5 grader?
- halsont?
- hosta?
- huvudvärk?
- illamående?
- diarré?
- muskelvärk (ej träningsvärk eller smärtor från tidigare skada)?
- andra symtom? Om ja, beskriv symptomen för din ansvarige ledare som bedömer om du kan delta eller ej.

INFORMATION

STOLTA HUVUDSPONSORER

polykemi 


HP
Holding AB



Hur gör jag om jag drabbas?

Om man själv blir sjuk vill vi från klubbens sida gärna att man testar sig vilket i dagsläget inte brukar vara något problem.

Som alltid vid frånvaro ska lagledare/tränare meddelas om du/ditt barn inte kan delta. Bekräftad Covid-19 smitta vill vi gärna ha information om. Logga in på 1177 och följ instruktionerna.

Match

Deltagande lag, två domare och två funktionärer får befinna sig i anläggningen under matchen.

Deltagande lag får bestå av maximalt 17 spelare och fyra ledare på bänken. Ytterligare två ledare får befinna sig på läktaren.

Respektive lag får även låta ytterligare fyra personer befinna sig i anläggningen. Det kan exempelvis handla om personer som har transporterat laget.

Om det ska sändas ljud och/eller bilder från matchen så får upp till fyra personer som sköter detta befinna sig i anläggningen.

OBS! Vi vill gärna ha två Covid ansvariga föräldrar som ser till att inga utomstående vistas i respektive hall vid match. Dessa två förses med gul väst för att synas och visa att man tillhör organisationen kring matcharrangemanget.

Note:

Föräldrar eller annan anhörig får **inte** vistas på plan/korridor/omklädningsrum eller läktare. Endast personal till hall/arena, tränare, ledare och personal kopplade till föreningen och arrangemang. Detta gäller samtliga hallar som YIF Handboll bedriver verksamhet i och Ystad Arena. Arenan räknas som tre hallar när vikhvällen är nerfälld, när vikhvällen är uppe så är det som 2 hallar.

Med vänliga hälsningar,

Ystads IF HF kansli och styrelse med,
Daniel Jerrhag, Lagläkare YIF HF Herrlaget